

# 新竹縣營養教育講座成果報告

一、學校名稱:	錦屏國小
二、講座時間:	112.04.14
三、講座地點:	活動中心
四、參加對象:	全校師生
五、參加人數:	50人

## 六、成果內容概述及感想:

透過專業的營養師的宣導-每日早晚一杯牛奶，如何選擇乳品。錦屏國小的學生每天早上有喝牛奶的習慣，對於我們錦屏國小學生很需要這些正確的概念，是很大的幫助和收獲！這次營養師還有分享乳品的標示，教導學生學會看出食品的保存期限和營養數，加上有將徵答的小遊戲，使得整個課堂充滿趣味和歡樂，讓學生在歡樂的氣氛下學習營養知識是**很棒的。**

## 七、成果照片

